Date __/__/__

Sub- Psychology
B.A. Part II (Hons)
Paper- III
Chapter- Anxiety Disorder.
Topic – Phobias.
By. Nishikant Jaiswal (Assistant Professor)
Dr. L.K.V.D College. Tajpur, Samastipur.
Lecture Series No.- 24

Phobia

फोबिया शब्द की उत्पत्ति ग्रीक शब्द फोबोस (Phobos) से हुई है जिसका अर्थ भय (Fear) या आशंका (Dread) होता है। वास्तव में यह भय या आशंका अकारण होती है, इसका ज्ञान रोगी को होते हुए भी वह भयग्रस्त रहता है। वास्तव में दुर्भीति (Phobia) एक सामान्य चिन्ता विकृति है जिसमें व्यक्ति किसी ऐसे विशिष्ट वस्तु (object) या परिस्थिति (situation) से सतत एवं असन्तुलित (disproportionate) मात्रा में डरता है जो वास्तव में व्यक्ति के लिए कोई खतरा या न के बराबर खतरा उत्पन्न करता है। सारासोन (Sarason) के अनुसार "किसी खास वस्तु या परिस्थिति के प्रति तीव्र या असंगत भय जो कि वास्तव में खतरनाक नहीं होता है, को फोबिया कहते हैं।

Scanned with CamScanner

कोलमैन (Colman) ने फोबिया की परिभाषा इस प्रकार दी है:- "किसी वस्तु या परिस्थिति के प्रति स्थायी भय जो रोगी के सामने किसी प्रकार का वास्तविक खतरा उपस्थित नहीं करता है, को फोबिया कहते हैं।

उपर्युक्त सभी परिभाषाओं को देखने से पता चलता है कि फोबिया एक प्रकार का असामान्य रोग है। इसमें रोगी को यह ज्ञान रहता है कि खास वस्तु या परिस्थिति से डरने की कोई बात नहीं है परन्तु फिर भी वह इस प्रकार के भय से छुटकारा नहीं पा पाता है। वह इसके चंगुल में फँसा ही रह जाता है। जैसे किसी रोगी को पानी से डरते हैं, वास्तव में पानी से डरने की कोई बात नहीं है। रोगी भी समझता है कि पानी से डरने की कोई बात नहीं है लेकिन फिर भी वह इस भय को दूर नहीं कर पाता है। यह तक कि वह समझ नहीं पाता है कि इन चीजों से वह क्यों डरता है। यदि माँ-बाप इस असामान्य भय के कारण को रोगी को समझा देते हैं तो रोगी चंगा भी हो जाता है। उसका असामान्य भय पूर्ण रूप से समाप्त हो जाता है। इस तरह सामान्य भय और असामान्य भय में अन्तर है। जैसे कोई व्यक्ति पानी में डूबने से बच गया है और अब वह पानी से डरता है तो यह एक सामान्य भय है। परन्तु फोबिया असामान्य भय है रोगी उसका कारण नहीं जानता है फिर भी वह भय से ग्रसित रहता है।