Date ___/___/___

Sub - Psychology
B.A Part II (Hons)
Paper. III
Chapter - Anxiety Disorder
Topic - Symptoms of Phobia
By Nishikant Jaiswal (Assistant Professor)
Dr. L.K.V.D College Tajpur, Samastipur.
Lecture series No - 25

फोबिया के लक्षण
(Symptoms of Phobia)

फोबिया से ग्रस्त व्यक्तियों के भय अतार्किक या असामान्य होते हैं। यह भय सामान्य लोगों के भय की अपेक्षा अति तीव्र होता है। इसका प्रभाव रोगी के दैनिक कार्यों पर भी पड़ता है। रोगी अपना काम आसानी से नहीं कर पाता है। रोगी यह जानते हुए कि यह भय असंगत या गलत है, अपने व्यवहार में परिवर्तन लाने में असमर्थ रहता है। यहाँ तक कि वह किसी घटना के बारे में सोचने मात्र से भयभीत हो जाता है। भयावह परिस्थिति उत्पन्न होने पर उसके शरीर में तीव्र गति से विभिन्न आंतरिक परिवर्तन, जैसे श्वास गति में परिवर्तन हृदय की गति में परिवर्तन आदि होने लगता है।

अमेरीकन मनोश्चिकित्सक संघ (American Psychiatric Association or APA, 1994) के अनुसार

Page No. ___

Saathi

Date __/__/__

फोबिया के निम्नांकित प्रमुख लक्षण होते हैं:—

I. किसी विशिष्ट परिस्थिति या वस्तु से इतना अधिक सतत डर (Persistent fear) जो वास्तविक खतरा के अनुपात से कहीं अधिक होता है।

II. व्यक्ति को उस विशिष्ट वस्तु या परिस्थिति से सामना होने पर अत्यधिक चिन्ता या विभीषिका दौरा (Panic attack) भी उत्पन्न हो जाता है।

III. रोगी यह समझता है कि डर अत्यधिक या अवास्तविक है।

IV. व्यक्ति दुर्भीति उत्पन्न करने वाली परिस्थिति या वस्तु से दूर रहना पसंद करता है।

उपर्युक्त प्रमुख लक्षणों के अतिरिक्त ऐसे व्यक्तियों में अन्य कई तरह के लक्षण जैसे तनाव सिरदर्द पीठ में दर्द, पेट की गड़बड़ी आदि देखने को मिलते हैं।

Scanned with CamScanner