Saathi

Date ___ /___ /______

Sub- Psychology
B.A. Part II (Hons)
Paper - III
Chapter - Anxiety Disorders
Topic - Meaning of Anxiety disorder.
By Nishikant Jaiswal (Assistant Professor)
Dr. L.K.V.D College Tajpur, Samastipur.
Lecture series No - 23.

## Meaning of Anxiety disorder.

जब किसी भी मनुष्य के मन में चिन्ताएँ अधिक हो जाती है और मनुष्य स्वयं उससे मुक्त नहीं हो पाता है तो चिन्ता एक रोग का रूप ले लेता है। अब इस तरह के चिन्ता से कई प्रकार के मानसिक विकृतियों की उत्पत्ति होती है जिसे पहले एक सामान्य नैदानिक श्रेणी (Diagnostic category) अर्थात स्नायुविकृति (neurosis) या मनोस्नायुविकृति (Psychoneurosis) में रखा गया। फ्रायड तथा उनके सहयोगियों ने स्नायुविकृति का उपयोग चिन्ता से उत्पन्न मानसिक रोगों के लिए किया और आज भी इसका उपयोग करीब-२ इसी अर्थ में आम लोगों के द्वारा किया जाता है।

मनोस्नायुविकृति एक साधारण तथा साध्य मानसिक रोग है। इस रोग की चिकित्सा मनोवैज्ञानिक उपायों से संभव है। ऐसे रोगियों का संबंध वास्तविकता से बना रहता है सामाजिक आदर्शों के अनुरूप ही

Page No.

Scanned with CamScanner

Date ___ /___ /______

इनका व्यवहार होता है। इनके व्यक्तित्व विकृत नहीं होते हैं। ये सामान्य व्यक्ति के तरह ही व्यवहार करते हैं। रोगी को अपने बलत का ज्ञान रहता है इसलिए चिकित्सा में सहयोग भी देते हैं। ब्राउन ने इस रोग की परिभाषा इस प्रकार दी है :- "मन: स्नायुविकृति का तात्पर्य बोधात्मक, संवेगात्मक तथा क्रियात्मक प्रक्रियाओं की साधारण असामान्यताएँ है जो प्रायः व्यक्ति को कार्य करने में आंशिक रूप से अयोग्य बनाती है तथा जिनके मौलिक लक्षणों का संबंध चिन्ता से रहता है।"

इस प्रकार चिंता विकृति से तात्पर्य वैसे विकृति से होता है जिसमें क्लायंट या रोगी में अवास्तविक चिंता एवं अतार्किक डर की मात्रा इतनी अधिक होता है कि उससे उनका सामान्य जिन्दगी का व्यवहार अपअनुकूलित (Maladapted) हो जाता है तथा इसमें व्यक्ति अपने चिंता की अभिव्यक्ति बिल्कुल ही स्पष्ट ढंग से करता है। चिंता विकृति के निम्नांकित छः प्रमुख प्रकार बतलाये गये हैं :—

1. दुर्भीति (Phobias)
2. भीषिका विकृति (Panic disorder)
3. सामान्यीकृत चिंता विकृति (Generalized Anxiety disorder or GAD)
4. मनोग्रस्ति बाध्यता विकृति (obsessive-compulsive disorder or OCD)
5. उत्तर आघातीय तनाव विकृति (Posttraumatic stress disorder or PTSD) 6. तीव्र तनाव विकृति (Active stress disorder)



Scanned with CamScanner